

CONVOCATORIA DE ACCESO DE NUEVOS ALUMNOS PED CHESTE CURSO ESCOLAR 2020/2021

FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

PLAZAS CONVOCADAS

Los planes de especialización deportiva van dirigidos a alumnos deportistas en los siguientes cursos académicos:

- Alumnos que cumplen los 12 años durante el año de la convocatoria y que vayan a cursar **1º de ESO** (nacidos en 2008).
 - Alumnos que cumplen los 13 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **2º de ESO** (nacidos en 2007).
 - Alumnos que cumplen los 14 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **3º de ESO** (nacidos en 2006).
 - Alumnos que cumplen los 15 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **4º de ESO** (nacidos en 2005).
- Se convocan **18 plazas** entre los cursos de 1º de E.S.O. y 4º de E.S.O .
 - Si los candidatos no reúnen todas las condiciones técnico-deportivas solicitadas no se ocuparán la totalidad de las plazas.
 - Se creará una lista de reservas de aquellos alumnos que cumplan los requisitos académico-deportivos con el objetivo de cubrir posibles bajas.
 - La oferta de plazas educativas va dirigida exclusivamente a alumnos en régimen de internado.

➤ PLAZO DE SOLICITUD

El plazo de presentación de solicitudes (**según el modelo del anexo I**) se realizará en la Federación de Voleibol de la C.V. finalizando **el 22 de abril de 2020** antes de las **15.00 horas**. (Posibilidad de ampliación por finalización del confinamiento)

➤ CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ALUMNOS

A) ACADÉMICOS:

- En el caso de deportistas que soliciten su incorporación en el curso de 1º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, deben haber superado en su totalidad todas las asignaturas del curso anterior correspondiente y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente a 6º de Primaria.
- En el caso de deportistas que soliciten su incorporación en los cursos de 2º, 3º y 4º de la etapa de Enseñanza Secundaria Obligatoria, deben estar en condiciones de promocionar a dichos cursos una vez realizada la prueba extraordinaria y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente al último curso superado.
- No se podrán seleccionar deportistas si en las notas de una de las evaluaciones del curso que acaba de finalizar presentan más de seis insuficientes o si en las notas del curso anterior presenta doce insuficientes o más sumando las asignaturas

suspendidas en dos evaluaciones y en alguna de las evaluaciones del curso actual ha suspendido más de cuatro asignaturas.

- En la selección de los deportistas tendrán preferencia y se seleccionarán, en primer lugar, aquellos que estén en condiciones de promocionar al curso siguiente en la convocatoria ordinaria. Los alumnos que estén en condiciones de promocionar al curso siguiente una vez realizada la prueba extraordinaria de final de junio, solo podrán ser seleccionados en el caso de que queden plazas vacantes.
- Cada una de las solicitudes deberá venir acompañada de la siguiente **documentación**:
- Fotocopia del D.N.I. o Libro de familia.
 - Anexo compromiso cumplimiento normativa (**Según modelo Anexo II**)
 - Copia del boletín de notas de la 1ª, 2ª y 3ª evaluación con los resultados académicos correspondientes al curso académico 2018/2019 y 1ª y 2ª evaluación del curso 2019/2020.
 - Impreso de pre-matrícula en el IES del curso al que solicita acceder.

B) **REQUISITOS DE APTITUD**

El Centro de Medicina Deportiva de Cheste llamará a los deportistas seleccionados que deberán pasar un reconocimiento médico de aptitud para la práctica deportiva y una prueba psicotécnica antes de su admisión definitiva en los Planes de Especialización Deportiva. En la misma cita se les entregará la documentación necesaria para la matrícula y se les informará del funcionamiento de los Planes.

C) **DEPORTIVOS:**

- 1) Todos los candidatos deben pasar la batería de pruebas físicas y/o específicas de u deporte, siendo estas las siguientes:

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS FÍSICO-TÉCNICAS:

1.- CARRERA DE 30 METROS LANZADOS

Finalidad:

Medir la velocidad de desplazamiento.

Material:

Una pista, con dos marcas de salida y llegada con 30 metros de separación entre ellas.

Forma de ejecución:

El ejecutante correrá hasta completar los 30 metros, señalizados en su inicio y su final por marcas bien visibles. Al pasar el ejecutante por dichas marcas, situadas en la salida, se activará el crono y el mismo se detendrá cuando el ejecutante sobrepase las marcas situadas en la llegada, a 30 metros de la salida.

Reglas:

1. El cronometro se activa al pasar por la salida y se detiene al llegar a la línea de meta.
2. Se realizarán dos intentos con descanso de 5 minutos entre ellos.

Anotación:

Se anotarán los dos intentos en segundos y décimas manteniendo como marca el mejor de ellos.

2.- SALTO VERTICAL**Finalidad:**

Medir la potencia del tren inferior. Capacidad de salto vertical -detente-.

Material:

Medidor de altura con marcas por cm colgado de una canasta.

Forma de ejecución:

Situándose cerca del medidor, permitiéndosele una carrera previa opcional. Saltar a tocar a la marca más alta a la que llegue. El ejecutante extiende su brazo próximo al medidor y marca la altura que alcanza en esta posición. Previamente se le ha medido el alcance a una mano estirando el mismo brazo con el que ha saltado en un medidor a una altura capaz de medir el alcance.

Reglas:

- 1.- El ejecutante puede mover los brazos y flexionar el tronco y las rodillas. Puede tomar unos pasos previos al salto.
- 2.- Se toma la medida del salto y se le resta el alcance a una mano.
- 3.- Se realizarán tres intentos de salto.

Anotación:

Se anota el mejor de los tres saltos y se le aplica la resta mencionada anteriormente.

3.- LANZAMIENTO DE BALÓN**Finalidad:**

Medir la potencia general.

Material:

El campo de Voleibol, un balón medicinal de 3 Kgs. y una cinta métrica.

Forma de ejecución:

Con el balón de 3 Kgs., el ejecutante se coloca detrás de una de las líneas del campo con los pies paralelos y cómodamente separados, el balón sujeto con las dos manos, sobre y detrás de la cabeza. Desde esta posición arquea hacia atrás el cuerpo y lanza el balón con dos manos hacia delante y tan lejos como puede.

Reglas:

1. No se puede tomar impulso desplazando algún pie.
2. Tampoco se puede desplazar ningún pie en el momento de lanzar el balón.
3. No se puede apoyar parte alguna del cuerpo en el suelo después del lanzamiento, por delante de la línea de inicio de la medición.
4. No se puede saltar en el momento del salto.

Anotación:

Se mide desde la línea hasta la primera huella dejada en el suelo por el balón. Se acredita el mejor de tres intentos.

4.- FLEXIBILIDAD DEL TRONCO

Finalidad: Medir la flexibilidad de la columna y en especial de la región lumbar.

Material: Tabla de flexibilidad con las medidas en centímetros (ver especificaciones).

Forma de ejecución: Sentado frente a un banco marcado con una regla graduada en la parte superior con el punto cero coincidiendo con la superficie de apoyo de los pies, se flexiona el tronco hacia adelante tanto como se pueda y se mantiene la posición hasta que se lee el resultado.

Reglas:

1. El ejercicio se ejecuta descalzo.
2. No se puede rebotar para alcanzar más distancia.
3. No se pueden flexionar las piernas.

Anotación:

Se anotarán los centímetros en más o en menos que se alcance con la flexión. Son los centímetros en menos cuando no se llega al cero de la regla graduada, y en más cuando se pasa dicho cero.

5.- TEST FRAC

1. Comienza con el deportista decúbito dorsal (acostado boca arriba, espalda en el piso), fuera del campo con los pies en la línea final.
2. Orden de comienzo sonora (con pitido o voz) y a la vez visual (señal con mano o bandera) para iniciar el cronómetro.
3. Pasar de la posición inicial (decúbito dorsal) a la posición de decúbito ventral (boca abajo), apoyando el pecho dentro del campo (línea roja), cambiando de posición (no se permite rodar como "la croqueta"...).
4. Levantarse y sprint frontal.
5. 3 saltos (adelante-atrás-adelante) a la valla de 30cm colocada en el centro del campo, con despegue y aterrizaje con 2 pies.
6. Sprint frontal.
7. Acostarse decúbito ventral (boca abajo), apoyando el pecho dentro de la zona de ataque (línea roja).
8. Levantarse y desplazamiento lateral izquierda (sin cruzar los pies), hasta superar el cono colocado en la intersección de la línea de ataque con la línea lateral.
9. Sprint de espaldas (correr hacia atrás), hasta superar con los dos pies la línea final.
10. Acostarse decúbito ventral (boca abajo), apoyando el pecho dentro del campo (línea roja).

11. Levantarse y sprint frontal.

12. 3 saltos (adelante-atrás-adelante) a la valla de 30cm colocada en el centro del campo, con despegue y aterrizaje con 2 pies.

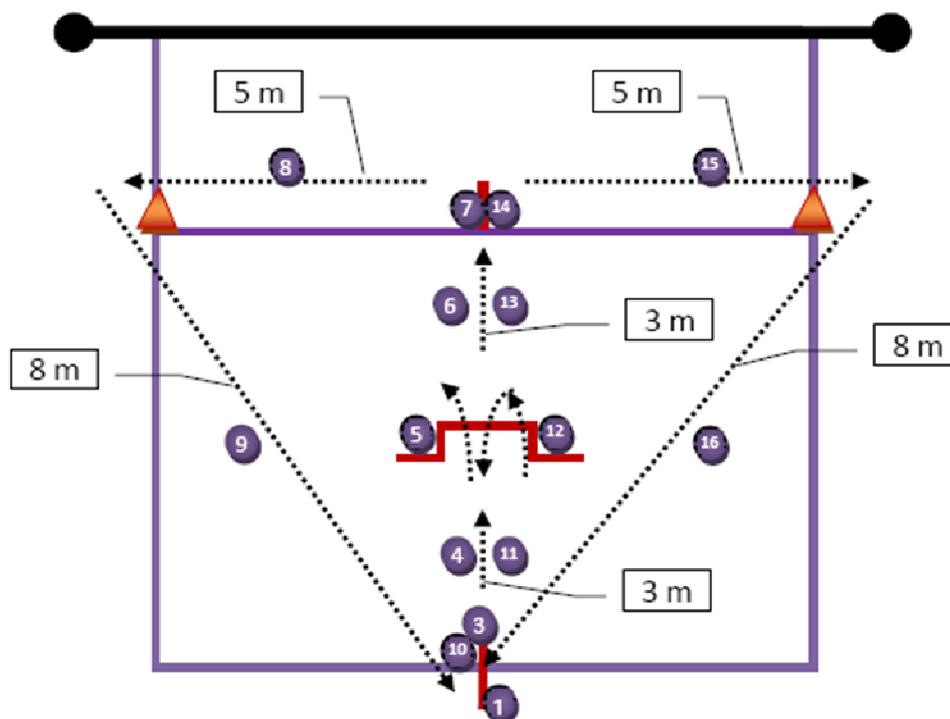
13. Sprint frontal.

14. Acostarse decúbito ventral (boca abajo), apoyando el pecho dentro de la zona de ataque (línea roja).

15. Levantarse y desplazamiento lateral derecha (sin cruzar los pies), hasta superar el cono colocado en la intersección de la línea de ataque con la línea lateral.

16. Sprint frontal final, hasta superar con el pecho la línea final del campo y la línea roja.
Se registra el tiempo total de ejecución, anulándose la prueba en caso de no cumplir con los requisitos técnicos descritos más arriba.

Total metros recorridos: 38 m



C) REQUISITOS DE APTITUD

El Centro de Medicina Deportiva de Cheste llamará a los deportistas seleccionados que deberán pasar un reconocimiento médico de aptitud para la práctica deportiva y una prueba psicotécnica antes de admisión definitiva en los Planes de Especialización Deportiva. En la misma cita se les entregará la documentación necesaria para la matrícula y se les informará del funcionamiento de los Planes.

BAREMOS DE LAS PRUEBAS FÍSICAS

FEMENINO:

Año 2008										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,6	5,4	5,2	5,0	4,8	4,6	4,4	4,2	4,0	3,8
Salto	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46
Lanzamiento balón 3 kg.	4,45	4,60	4,75	4,90	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80
Flexibilidad de tronco	5	6	7	8	19	10	11	12	13	14
FRAC	>25,00	>24,30	>24,00	>23,30	>23,00	>22,30	>22,00	>21,45	>21,30	>21,00

Año 2007										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,5	5,3	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7
Salto	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Lanzamiento balón 3 kg.	4,75	4,90	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10
Flexibilidad de tronco	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
FRAC	>24	>23,30	>23	>22,30	>22	>21,30	>21,00	>20,45	>20,30	>20,00

Año 2006										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,4	5,2	5,0	4,8	4,6	4,4	4,2	4,0	3,8	3,6
Salto	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Lanzamiento balón 3 kg.	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40
Flexibilidad de tronco	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
FRAC	>23,00	>22,30	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,45	>19,30	>19,00

Año 2005										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,3	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5
Salto	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Lanzamiento balón 3 kg.	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40	6,55	6,70
Flexibilidad de tronco	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
FRAC	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,45	>18,30	>18,00

MASCULINO:

Año 2008										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,5	5,3	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7
Salto	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Lanzamiento balón 3 kg.	4,75	4,90	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10
Flexibilidad de tronco	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
FRAC	>24	>23,30	>23	>22,30	>22	>21,30	>21,00	> 20,45	>20,30	>20,00

Año 2007										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,4	5,2	5,0	4,8	4,6	4,4	4,2	4,0	3,8	3,6
Salto	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Lanzamiento balón 3 kg.	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40
Flexibilidad de tronco	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
FRAC	>23,00	>22,30	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,45	>19,30	>19,00

Año 2006										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,3	5,1	4,9	4,7	4,5	4,3	4,1	3,9	3,7	3,5
Salto	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Lanzamiento balón 3 kg.	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40	6,55	6,70
Flexibilidad de tronco	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
FRAC	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,45	>18,30	>18,00

Año 2005										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,2	5,0	4,8	4,6	4,4	4,2	4,0	3,8	3,6	3,4
Salto	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
Lanzamiento balón 3 kg.	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40	6,55	6,70	6,85	7
Flexibilidad de tronco	6	8	10	12	14	16	18	20	21	22
FRAC	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,30	>18,00	>17,45	>17,30	>17,00

En el caso de que las mediciones tomadas se encuentren entre dos valores de la tabla se puntuará con la mayor aproximación.

Baremos de la medición de altura:

La medición se realizará con el aspirante descalzo, apoyado de espaldas contra la pared.

MASCULINO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	6	10	12	16	18	20
Año 2008	157	159	161	163	165	167	169	171	173	175
Año 2007	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178
Año 2006	163	165	167	169	171	173	175	177	179	181
Año 2005	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184

FEMENINO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	6	10	12	16	18	20
Año 2008	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170
Año 2007	155	157	159	161	163	165	167	169	171	173
Año 2006	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176
Año 2005	161	163	165	167	169	171	173	175	177	179

Baremos de envergadura

La medición se realizará con el aspirante de cara a la pared, realizando una extensión máxima de brazos. La puntuación será el resultado de la relación entre la estatura (H) y la envergadura.

MASCULINO Y FEMENINO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Todas las edades	H-2	H-1	H=E	H+1	H+2	H+4	H+5	H+6	H+8	H+10

Valoración:

- 1) Los resultados obtenidos en las baterías de pruebas de acceso (50 puntos)
- 2) La predicción de altura (20 puntos)
- 3) Relación altura-envergadura (10 puntos)
- 4) Informe deportivo aportado por el club de origen del candidato y/o la FVBCV (10 puntos)

➤ **FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS**

Las pruebas se realizarán en fecha a determinar, una vez haya finalizado el periodo de confinamiento y sea aprobado y determinado por la Conselleria.

Será necesario llevar ropa deportiva necesaria para poder realizar las pruebas y los participantes podrán ducharse una vez finalizadas.

INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN

FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Dirección: C/ Profesor Beltrán Bágüena, 4 – Despacho 104; 46009-VALENCIA

C/ Córdoba, 8-1º Dcha; 03005 ALICANTE

Teléfonos: 963918760 // 965227221 // 667226204

E-mail: fvbcvdv@fvbcv.com

Web: www.fvbcv.com

Horario de atención al público

Valencia (Lunes a Viernes 10.00 – 13.00, Lunes y miércoles 16:30.00 – 18:30)

Alicante (Lunes 11.30 - 14.00, Martes a Viernes 10.00 - 14.00, Lunes 17.00 - 20.00)