

# CONVOCATORIA DE ACCESO DE NUEVOS ALUMNOS PED CHESTE CURSO ESCOLAR 2025/2026

FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

## PLAZAS CONVOCADAS

Los planes de especialización deportiva van dirigidos a alumnos deportistas en los siguientes cursos académicos:

- Alumnos que cumplen los 12 años durante el año de la convocatoria y que vayan a cursar **1º de ESO** (nacidos en 2013).
- Alumnos que cumplen los 13 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **2º de ESO** (nacidos en 2012).
- Alumnos que cumplen los 14 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **3º de ESO** (nacidos en 2011).
- Alumnos que cumplen los 15 años durante el año de la convocatoria que vayan a cursar **4º de ESO** (nacidos en 2010).

- Se convocan **16 plazas** entre los cursos de 1º de E.S.O. y 4º de E.S.O
- Si los candidatos no reúnen todas las condiciones técnico-deportivas solicitadas no se ocuparán la totalidad de las plazas.
- Se creará una lista de reservas de aquellos alumnos que cumplan los requisitos académico-deportivos con el objetivo de cubrir posibles bajas.
- La oferta de plazas educativas va dirigida exclusivamente a alumnos en régimen de internado.

## ➤ PLAZO DE SOLICITUD

El plazo de presentación de solicitudes se realizará en la Federación de \_\_\_\_\_ de la C.V. Voleibol finalizando **el 23 de abril de 2025** antes de las **22.00 horas**.

Cada una de las solicitudes deberá venir acompañada de la siguiente documentación:

- Impreso prematrícula en el IES de Chestre
- Alumnos ESO: Copia del boletín de notas de la 1ª, 2ª y 3ª evaluación con los resultados académicos correspondientes al curso académico 2023/2024, los alumnos de primaria que no tienen boletines de notas deberán de adjuntar un certificado del centro, y 1ª y 2ª evaluación del curso 2024/2025.

## ➤ **CRITERIOS DE SELECCIÓN DE ALUMNOS**

### **A) ACADÉMICOS (Exclusivamente para la ESO):**

- En el caso de deportistas que soliciten su incorporación en el curso de 1º de Enseñanza Secundaria Obligatoria, deben haber superado en su totalidad todas las asignaturas del curso anterior correspondiente y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente a 6º de Primaria.
- En el caso de deportistas que soliciten su incorporación en los cursos de 2º, 3º y 4º de la etapa de Enseñanza Secundaria Obligatoria, deben estar en condiciones de promocionar a dichos cursos con un máximo de 2 asignaturas suspendidas y acreditar, en su caso, el nivel de competencias básicas correspondiente al último curso superado.
- No se podrán seleccionar deportistas si en las notas de una de las evaluaciones del curso que acaba de finalizar presentan más de seis insuficientes o si en las notas del curso anterior presentan doce insuficientes o más sumando las asignaturas suspendidas en dos evaluaciones y en alguna de las evaluaciones del curso actual ha suspendido más de cuatro asignaturas.

### **B) REQUISITOS DE APTITUD**

El Centro de Medicina Deportiva de Cheste llamará a los deportistas seleccionados que deberán pasar un reconocimiento médico de aptitud para la práctica deportiva y una prueba psicotécnica antes de su admisión definitiva en los Planes de Especialización Deportiva.

### **C) DEPORTIVOS:**

#### **ALUMNOS DE LA ESO (Menores de 16 años):**

Todos los candidatos deben pasar la batería de pruebas físicas y/o específicas de u deporte, siendo estas las siguientes:

## DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS FISICO-TÉCNICAS:

### 1.- CARRERA DE 30 METROS LANZADOS

Finalidad:

Medir la velocidad de desplazamiento.

Material:

Una pista, con dos marcas de salida y llegada con 30 metros de separación entre ellas.

Forma de ejecución:

El ejecutante correrá hasta completar los 30 metros, señalizados en su inicio y su final por marcas bien visibles. Al pasar el ejecutante por dichas marcas, situadas en la salida, se activará el crono y el mismo se detendrá cuando el ejecutante sobrepase las marcas situadas en la llegada, a 30 metros de la salida.

Reglas:

1. El cronometro se activa al pasar por la salida y se detiene al llegar a la línea de meta.
2. Se realizarán dos intentos con descanso de 5 minutos entre ellos.

Anotación:

Se anotarán los dos intentos en segundos y décimas manteniendo como marca el mejor de ellos.

## 2.- SALTO VERTICAL

### Finalidad:

Medir la potencia del tren inferior. Capacidad de salto vertical -detente-.

### Material:

Medidor de altura con marcas por cm colgado de una canasta.

### Forma de ejecución:

Situándose cerca del medidor, permitiéndosele una carrera previa opcional. Saltar a tocar a la marca más alta a la que llegue. El ejecutante extiende su brazo próximo al medidor y marca la altura que alcanza en esta posición. Previamente se le ha medido el alcance a una mano estirando el mismo brazo con el que ha saltado en un medidor a una altura capaz de medir el alcance.

### Reglas:

1.- El ejecutante puede mover los brazos y flexionar el tronco y las rodillas.

Puede tomar unos pasos previos al salto.

2.- Se toma la medida del salto y se le resta el alcance a una mano.

3.- Se realizarán tres intentos de salto.

### Anotación:

Se anota el mejor de los tres saltos y se le aplica la resta mencionada anteriormente.

### 3.- LANZAMIENTO DE BALÓN

**Finalidad:**

Medir la potencia general.

**Material:**

El campo de Voleibol, un balón medicinal de 3 Kg. y una cinta métrica.

**Forma de ejecución:**

Con el balón de 3 Kg., el ejecutante se coloca detrás de una de las líneas del campo con los pies paralelos y cómodamente separados, el balón sujeto con las dos manos, sobre y detrás de la cabeza. Desde esta posición arquea hacia atrás el cuerpo y lanza el balón con dos manos hacia delante y tan lejos como puede.

**Reglas:**

1. No se puede tomar impulso desplazando algún pie.
2. Tampoco se puede desplazar ningún pie en el momento de lanzar el balón.
3. No se puede apoyar parte alguna del cuerpo en el suelo después del lanzamiento, por delante de la línea de inicio de la medición.
4. No se puede saltar en el momento del salto.

**Anotación:**

Se mide desde la línea hasta la primera huella dejada en el suelo por el balón. Se acredita el mejor de tres intentos.

#### 4.- TEST FRAC

1. Comienza con el deportista decúbito dorsal (acostado boca arriba, espalda en el piso), fuera del campo con los pies en la línea final.

2. Orden de comienzo sonora (con pitido o voz) y a la vez visual (señal con mano o bandera) para iniciar el cronómetro.

3. Pasar de la posición inicial (decúbito dorsal) a la posición de decúbito ventral (boca abajo), apoyando el pecho dentro del campo (línea roja), cambiando de posición (no se permite rodar como "la croqueta"...).

4. Levantarse y sprint frontal.

5. 3 saltos (adelante-atrás-adelante) a la valla de 30cm colocada en el centro del campo, con despegue y aterrizaje con 2 pies.

6. Sprint frontal.

7. Acostarse decúbito ventral (boca abajo), apoyando el pecho dentro de la zona de ataque (línea roja).

8. Levantarse y desplazamiento lateral izquierda (sin cruzar los pies), hasta superar el cono colocado en la intersección de la línea de ataque con la línea lateral.

9. Sprint de espaldas (correr hacia atrás), hasta superar con los dos pies la línea final.

10. Acostarse decúbito ventral (boca abajo), apoyando el pecho dentro del campo (línea roja).

11. Levantarse y sprint frontal.

12. 3 saltos (adelante-atrás-adelante) a la valla de 30cm colocada en el centro del campo, con despegue y aterrizaje con 2 pies.

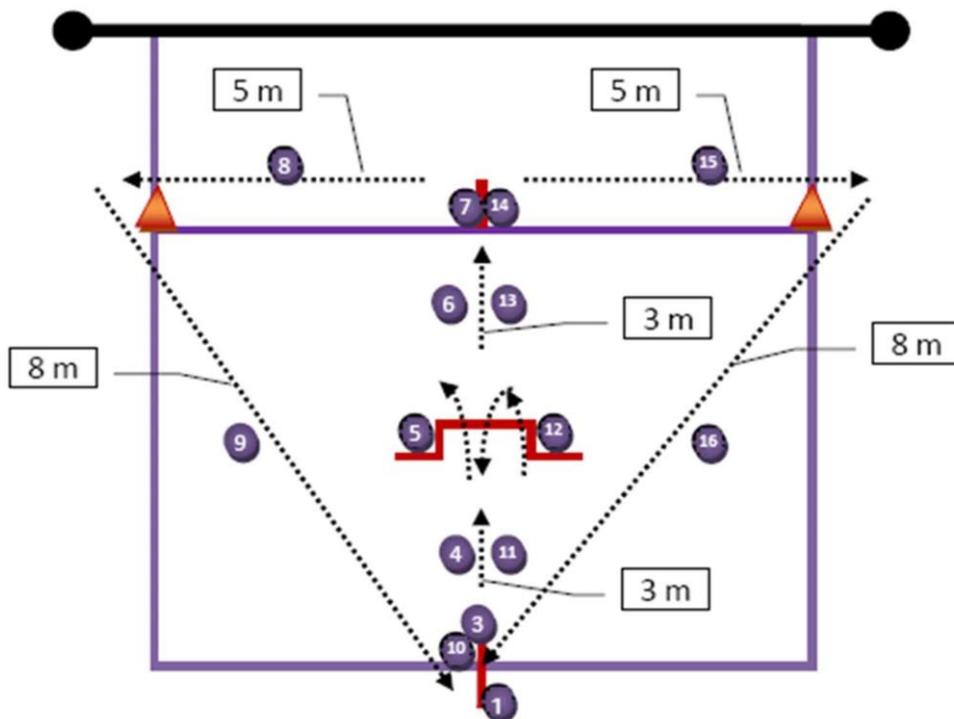
13. Sprint frontal.

14. Acostarse decúbito ventral (boca abajo), apoyando el pecho dentro de la zona de ataque (línea roja).

15. Levantarse y desplazamiento lateral derecha (sin cruzar los pies), hasta superar el cono colocado en la intersección de la línea de ataque con la línea lateral.

16. Sprint frontal final, hasta superar con el pecho la línea final del campo y la línea roja.  
Se registra el tiempo total de ejecución, anulándose la prueba en caso de no cumplir con los requisitos técnicos descritos más arriba.

Total, metros recorridos: 38 m



## 5.- PRUEBA TÉCNICA

Finalidad: Medir la calidad del control de balón

Material: Un balón de voleibol y una pared.

Forma de ejecución: Durante 30 segundos el aspirante debe de realizar un golpe de ataque contra el suelo para que rebote en la pared, controlar ese balón con un autopase de antebrazos, auto colocación de dedos y vuelve a atacar contra suelo, volviendo a empezar, realizándolo de manera continuada.

Los ítems con los que se basara el responsable de la prueba para valorarla son:

### Pase de dedos:

- ✓ Ubicarse debajo del balón, balón a “las 11” sobre la cabeza.
- ✓ Armado de las manos desde abajo adelantándose a la llegada del balón
- ✓ Contacto con toda la mano, pero con índice y corazón fundamentales.
- ✓ Evitar mantener pulgar adelantado al recibir el balón
- ✓ Movimiento en dos planos y rotación completa hasta que se enfrenten los dorsos de las manos.

### Pase de antebrazos:

- ✓ Adelantar y encoger los hombros para la aproximación de los codos, muñecas, cadena cinética de la secuencia de agarre.
- ✓ Rotación externa de los antebrazos para la extensión y formación de la plataforma.
- ✓ Contacto con el tercio superior del antebrazo, plataforma amplia y estable desde la extensión hasta el agarre.
- ✓ Cadera a la altura del balón.

### Control de ataque:

- ✓ Apertura y rotación del hombro
- ✓ Mano abierta en forma del balón, máximo contacto con el balón para conseguir mayor manualidad.
- ✓ Contacto delante del eje del hombro ejecutor en su máximo alcance
- ✓ Utilización de la cadera en la ejecución del movimiento de ataque.

## Baremos y puntuaciones de cada una de las pruebas Físicas

### FEMENINO:

Año 2013										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,3	5,2	5,1	5,0	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4
Salto	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46
Lanzamiento balón 3 kg.	4,45	4,60	4,75	4,90	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80
FRAC	>23,30	>23,00	>22,30	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20	>19,30	>19,00

Año 2012										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,2	5,1	5,0	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3
Salto	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Lanzamiento balón 3 kg.	4,75	4,90	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10
FRAC	>23,00	>22,30	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,30

Año 2011										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,1	5,0	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,4	4,2
Salto	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Lanzamiento balón 3 kg.	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40
FRAC	>22,30	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,30	>18,00

Año 2010										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,0	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,4	4,2	4,1
Salto	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Lanzamiento balón 3 kg.	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40	6,55	6,70
Flexibilidad de tronco	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
FRAC	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,30	>18,00	>17,30

## MASCULINO:

Año 2013										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	5,0	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1
Salto	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Lanzamiento balón 3 kg.	4,75	4,90	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10
Flexibilidad de tronco	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
FRAC	>22,30	>22,00	>21,3	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,30	>18,00

Año 2012										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	4,9	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1	4,0
Salto	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Lanzamiento balón 3 kg.	5,05	5,20	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40
FRAC	>22,00	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,30	>18,00	>17,30

Año 2011										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	4,8	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1	4,0	3,9
Salto	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Lanzamiento balón 3 kg.	5,35	5,50	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40	6,55	6,70
FRAC	>21,30	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,30	>18,00	>17,30	>17,00

Año 2010										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Velocidad 30 mts.	4,7	4,6	4,5	4,4	4,3	4,2	4,1	4,0	3,9	3,8
Salto	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
Lanzamiento balón 3 kg.	5,65	5,80	5,95	6,10	6,25	6,40	6,55	6,70	6,85	7
FRAC	>21,00	>20,30	>20,00	>19,30	>19,00	>18,30	>18,00	>17,30	>17,00	>16,30

\*En el caso de que las mediciones tomadas se encuentren entre dos valores de la tabla se puntuará con la mayor aproximación.

## Baremos y puntuaciones de cada una de las pruebas Antropométricas

### Baremos de la medición de altura:

La medición se realizará con el aspirante descalzo, apoyado de espaldas contra la pared.

MASCULINO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	6	10	12	16	18	20
Año 2013	157	159	161	163	165	167	169	171	173	175
Año 2012	160	162	164	166	168	170	172	174	176	178
Año 2011	163	165	167	169	171	173	175	177	179	181
Año 2010	166	168	170	172	174	176	178	180	182	184

FEMENINO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	6	10	12	16	18	20
Año 2013	152	154	156	158	160	162	164	166	168	170
Año 2012	155	157	159	161	163	165	167	169	171	173
Año 2011	158	160	162	164	166	168	170	172	174	176
Año 2010	161	163	165	167	169	171	173	175	177	179

### Baremos Envergadura:

La medición se realizará con el aspirante de cara a la pared, realizando una extensión máxima de brazos. La puntuación será el resultado de la relación entre la estatura (H) y la envergadura.

MASCULINO Y FEMENINO										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Todas las edades	H-2	H-1	H=E	H+1	H+2	H+4	H+5	H+6	H+8	H+10

Baremos Alcance:

La medición se realizará con el aspirante lateral a la pared del lado dominante, con el tobillo pegado y realizando una extensión máxima del brazo dominante. La puntuación será el resultado de la relación entre la estatura (H) y el alcance.

MASCULINO 2013 y 2012										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Todas las edades	H+46	H+47	H+48	H+49	H+51	H+53	H+55	H+57	H+59	H+61

FEMENINO 2013 y 2012										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Todas las edades	H+41	H+42	H+43	H+44	H+46	H+48	H+50	H+52	H+54	H+56

MASCULINO 2011 y 2010										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Todas las edades	H+47	H+48	H+49	H+50	H+52	H+54	H+56	H+58	H+60	H+62

FEMENINO 2011 y 2010										
PUNTUACIÓN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Todas las edades	H+42	H+43	H+44	H+45	H+47	H+49	H+51	H+53	H+55	H+57

## *Baremos y puntuaciones de la prueba Técnica*

### Baremación de la prueba técnica:

Para todas las edades	Bien	Regular	Mal
Control toque de dedos:	3	2	1
Control toque de antebrazos:	3	2	1
Control de gesto de ataque	3	2	1

### *Valoración y puntuación General de todas las pruebas:*

- 1) Los resultados obtenidos en las baterías de pruebas de acceso (40 puntos)
- 2) La medición de altura (20 puntos)
- 3) Relación altura-envergadura (10 puntos)
- 4) Relación altura-alcance (10 puntos)
- 5) Prueba técnica (9 puntos)
- 6) Informe elaborado por la FVBCV con la información aportada por el club sobre implicación con el voleibol, integración dentro del grupo y valores deportivos del aspirante(10 puntos)

↗ FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS

Las pruebas se realizarán:

- Día 29 de abril del 2025 a las 17 horas en el pabellón Ciudad Jardín de Alicante.
- Día 30 de abril del 2025 a las 17 horas en el pabellón doble del complejo educativo de Cheste.
  
- Será necesario llevar ropa deportiva necesaria para poder realizar las pruebas.

↗ INFORMACIÓN, INSCRIPCIÓN Y PRESENTACIÓN DE DOCUMENTACIÓN

FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Calle : Centre del Esport , Ronda Isaac peral y Caballero 5 Despacho 8 46980 Paterna

Teléfono: 961367808

Horario de atención al público: 10:30 A 13:00 horas

Contacto: Javier Lloret Barberá

Web: [www.fvbcv.com](http://www.fvbcv.com)

Email: [tecnificacion@fvbcv.com](mailto:tecnificacion@fvbcv.com)