LA FEDERACIÓN DE VOLEIBOL de la COMUNITAT VALENCIANA

PRESENTA:

PLAN DE TECNIFICACIÓN

TEMPORADA 2025 - 2026

Federación Voleibol
Comunitat Valenciana

FEDERACIÓN DE VOLEIBOL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Isaac Peral i Caballero, 5, despacho 8
46980 Paterna
Tel. 962786322 - 961367807

Email. fvbcvdv@fvbcv.com

C/ Ciudad de Alfaro, 4
03009 Alicante

Tel.965227221

Email. fvbcv@fvbcv.com

www.fvbcv.com

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. OBJETIVOS

3. A QUIÉN VA DIRIGIDO

4. DESARROLLO

- **a. Cuándo**
- **b. Dónde**

5. QUIÉN DESARROLLARÁ LAS SESIONES

- ***Enlace a formulario voluntariado***

6. PARTICIPANTES

7. INSCRIPCIÓN PARTICIPANTES

- ***Enlace a formulario***

8. TEMPORALIZACIÓN

1. INTRODUCCIÓN

Desde la Federación de Voleibol de la Comunitat Valenciana volvemos a presentar este ambicioso programa para la mejora de los jugadores y jugadoras de la Comunitat Valenciana. Este plan paralelo y complementario al trabajo que realizan en sus equipos tiene como finalidad mejorar la calidad técnica de los jugadores a nivel general y específico, siempre con un carácter de apoyo y refuerzo a su equipo, que revierta en él y nunca como confrontación, asumiendo el buen trabajo que a lo largo de las temporadas realizan los entrenadores y clubes realizan. De este modo, con entrenamientos paralelos, se pretende repetir los mismos mensajes técnico-tácticos explicados por sus entrenadores habituales, aunque comunicados por otros, fomentando la reiteración y repetición de los conceptos, trabajados más específicamente y con otro tipo de tareas, para que el jugador se enriquezca y evolucione con mayor facilidad.

Además, se fomentará la educación en valores a través del deporte, siendo una de las bases para la mejora deportiva y personal de los niños y niñas de la Comunitat Valenciana, siendo esta parte muy importante en las etapas para las cuales el Plan de Tecnificación nace y se desarrolla. Etapas donde los jugadores forjan su carácter, tanto a nivel personal como deportivo.

Se contará con entrenadores profesionales, que usarán su dilatada experiencia para plasmar en las sesiones todo el conocimiento posible y transmitirlo a los jugadores. Dichos conocimientos son llevados a la práctica a través de ejercicios simples, para que los jugadores adquieran un concepto teórico, llevado al entrenamiento práctico, consolidando las nuevas adquisiciones y adaptándolas a sus capacidades, sumando a su comprensión deportiva todos aprendizajes de la etapa que comprende el proyecto a los conceptos ya logrados en sus entrenamientos habituales.

Los grupos de trabajo se distribuirán por niveles con la mayor celeridad posible, lo que hará más fácil el desarrollo de las sesiones y aumentará el nivel de ritmo e intensidad en los entrenamientos, haciendo que jugadores de diferentes procedencias interactúen y progresen conjuntamente.

Además, se incluirán trabajos específicos para el crecimiento en roles concretos dentro del juego del voleibol. El trabajo por posiciones es esencial para adherir la técnica básica a la especificidad de cada jugador, uniendo en su finalidad a todos para desarrollar el mejor juego posible, tanto individual como colectivo.

Este programa abarca toda la temporada, desde octubre a junio, con 9 entrenamientos, en los que se incluirá desde la técnica básica a la técnica específica por funcionalidad, y, además, en periodos vacacionales podrá complementarse con campus específicos de voleibol.

Para finalizar, recapitulando el primer epígrafe del documento, el Plan de Tecnificación busca la evolución y mejora constante de los jugadores de la Comunitat Valenciana para que sigamos siendo un referente a nivel nacional.

Asociación Privada sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública. Con n.º de C.I.F. G-46424503
Inscrita en el Registro de entidades deportivas de la Comunidad Valenciana con el n.º 35, en el Tomo I. Sec. 2ª

2. OBJETIVOS

- Desarrollar y mejorar técnicamente a los jugadores como complemento al trabajo realizado en sus clubes, siendo este el principal objetivo del proyecto, usando diferentes técnicas de aprendizaje, con un mensaje idéntico al de los clubes.

- Fomentar los valores más usuales para la práctica deportiva a través de entrenamientos variados y distribuidos por contenidos con un mismo objetivo. Valores como la autoexigencia o la comunicación son vitales para obtener una calidad necesaria para la práctica deportiva.

- Descubrir, observar y realizar un seguimiento de los posibles talentos deportivos. Tanto los ya contemplados en selecciones como los jugadores que se inician en nuestro deporte, valorando su evolución a lo largo de la temporada.

- Desarrollar y dinamizar el crecimiento de los técnicos de los clubes de la Comunitat Valenciana, usando el Plan como una formación continua de aquellos voluntarios con ganas de mejorar y aprender.

- Seguimiento de los jugadores en sus competiciones, visualizando su mejora y puesta en práctica de los fundamentos trabajados en las sesiones de entrenamiento. Valorando su evolución y adaptando nuestras tareas a sus fortalezas o carencias deportivas.

- Incorporación de esos jugadores a las selecciones provinciales y autonómicas.

- Incorporación de esos entrenadores a las selecciones provinciales y autonómicas, valorando su trabajo, compromiso y desarrollo del Plan.

- Dar a conocer el modelo técnico de desarrollo de los jugadores jóvenes propuesto por la FVBCV, fomentando una guía de trabajo, herramientas y metodología por las cuales la evolución de los deportistas es más factible.

- Aunar, mediante el apoyo de todos los clubes de la Comunitat Valenciana, al desarrollo técnico y formativo de los jugadores y técnicos, siendo el Plan el puente de unión entre ellos.

3. A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A todos los **jugadores**, distinguiendo grupos por género (masculino y femenino) y por edades, de cualquier club, centro escolar o participante de cualquier tipo de liga de voleibol que se realice en la Comunitat Valenciana.

Género	Categoría FEMENINA		Categoría MASCULINA	
Nivel	Rendimiento	Promoción	Rendimiento	Promoción
Destino	Para todos aquellos jugadores que pertenezcan a equipos en Rendimiento	Para todos aquellos jugadores que pertenezcan a equipos en Promoción	Para todos aquellos jugadores que pertenezcan a equipos en Rendimiento	Para todos aquellos jugadores que pertenezcan a equipos en Promoción
Edades	Nacidos en el **2014 – 2013 – 2012 – 2011 - 2010**			

- A todos los **entrenadores noveles** de base de cualquier club, escuela o centro educativo de la Comunitat Valenciana de cualquier categoría o nivel.

Se abrirá un plazo de solicitud de adhesión al Plan donde todos los interesados tendrán una formación gratuita y podrán participar en las sesiones activamente, siendo estas unas prácticas esenciales para entender el contenido técnico y poder ayudar a progresar a los deportistas.

- Los **entrenadores noveles**, tendrán la oportunidad de escuchar y recibir la información de creación, organización y dirección de la sesión de grandes profesionales, asumiendo un papel secundario de ayuda y escucha activa a pie de pista.

- **Padres y familiares**, podrán estar presentes durante las sesiones, viendo como sus hijos/hijas reciben una sesión de entrenamiento complementaria a las habituales.

Los árbitros titulados o profesionales de la enseñanza también podrán acudir a las sesiones desde un segundo plano (siempre que con previo aviso y bajo disponibilidad) por trimestre donde podrán aprender valores esenciales para poder acompañar a los pequeños deportistas. Ayudando, sin entorpecer, y siendo un apoyo para los niños.

COMUNICACIÓN
DISCIPLINA
ENTRENADORES
ÁRBITROS
DEPORTISTAS
FAMILIAS
APRENDIZAJE
EDUCACIÓN
PROFESORES
CONFIANZA

4. DESARROLLO

El desarrollo de la actividad será desde octubre del 2025 hasta junio del 2026, con tres fases diferenciadas:

1ª fase: de octubre a diciembre
2ª fase: de enero a marzo.
3ª fase: de abril a junio.

En **cada fase** se realizan trabajos diferenciados por objetivos, siendo una progresión lógica y evolutiva del juego y de la enseñanza del voleibol.

En cada etapa del plan, se **realizarán 3 entrenamientos**, distribuidos a lo largo de todo el periodo. Haciendo una sumatoria **total de 9 sesiones** por temporada.

En el siguiente punto se proporciona más información con respecto a fechas concretas y objetivos por fase:

a) CUÁNDO:

- **1ª FASE**
  La 1ª fase contará con entrenamientos en distintas sedes de la comunidad valenciana, distribuidos por edades, con objetivos técnicos básicos y sistemas de juego comunes.

ETAPA	CONCENTRACIÓN	FECHA	SEDE
1ª FASE	1ª	19 de octubre de 2025	Por determinar
	2ª	16 de noviembre de 2025	
	3ª	14 de diciembre de 2025	

- **2ª FASE**
  Consolidación de la técnica general básica e introducción a la técnica específica.

ETAPA	CONCENTRACIÓN	FECHA	SEDE
2ª FASE	1ª	18 de enero de 2026	Por determinar
	2ª	15 de febrero de 2026	
	3ª	22 de marzo de 2026	

- **3ª FASE**
  Consolidación de la técnica general básica e introducción a la técnica específica.

ETAPA	CONCENTRACIÓN	FECHA	SEDE
3ª FASE	1ª	19 de abril de 2026	Por determinar
	2ª	10 de mayo de 2026	
	3ª	31 de mayo de 2026	

Asociación Privada sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública. Con n.º de C.I.F. G-46424503
Inscrita en el Registro de entidades deportivas de la Comunidad Valenciana con el n.º 35, en el Tomo I. Sec. 2ª

b) DÓNDE SE REALIZARÁN:

Por volumen de inscripción y posibilidad de la instalación, con sedes en las provincias de Alicante, Valencia y Castellón, haciendo así partícipes a todos los interesados, para que el desplazamiento no suponga un problema.

Para que la actividad se realice tiene que haber un número mínimo de 20 jugadores por sede.

Las sedes con muchas canchas favorecerán el encuentro de jugadores de distintos niveles como diversidad de entrenadores.

La sede puede ser fija o variable, llegando a un acuerdo o convenio con ayuntamientos, posibilidad de utilizar los centros de tecnificación.

5. QUIÉNES DESARROLLARÁN LAS SESIONES

Un grupo de técnicos (uno principal y un conjunto de técnicos invitados por la FVBCV) de los equipos próximos a la localidad donde se realice la concentración. El número de técnicos dependerá del número de participantes, con una ratio aproximada de 1/12.

Antes de cada sesión, una vez formado el grupo de trabajo, se pondrá en común la sesión de entrenamiento para la consecución de los objetivos marcados.

"Los técnicos voluntarios obtendrán por videoconferencia una masterclass de los conceptos a trabajar, con una sesión principal y adaptaciones a los niveles de trabajo por pistas".

Los entrenadores del Plan de Tecnificación de la FVBCV respetarán y apoyarán en todo momento el trabajo realizado por los clubes, facilitando sinergias positivas entre este plan y los clubes.

Para formar parte del grupo de entrenadores del plan de tecnificación, el interesado/a deberá rellenar el siguiente formulario de inscripción para presentar su candidatura:

FORMULARIO DE ENTRENADORES OFICIALES
https://forms.gle/fpitEPDTMqnTFdJz6

FORMULARIO DE ENTRENADORES NOVELES VOLUNTARIOS
https://forms.gle/jMxMUwCgy42iDdXM9

Los gastos de los entrenadores voluntarios no tendrán beneficio económico y tampoco la exigencia de un compromiso total por parte de estos. Simplemente se les pedirá que, si asisten a la formación telemática de una sesión, deben participar en la sesión posterior para que sea beneficioso para ellos.

Los técnicos que por nivel o experiencia se postulen a la dirección de sesiones sí tendrán compensación económica. Estos mismos deberán ser elegidos como idóneos por parte de la FVBCV para llevar a cargo las funciones.

6. PARTICIPANTES

La ratio de alumnos se dividirá entre los entrenadores, siendo como máximo 24 alumnos por grupo de trabajo (Pista). A lo largo de las fases se buscará una división lógica por niveles para que los jugadores se sientan cómodos y se busque la mejora técnico-táctica en función de sus aptitudes, conocimiento del voleibol y capacidades.

**Por cuestiones logísticas en algunos casos se podrá ser flexible con el número de alumnos, siempre manteniendo la ratio 1/12.*

Los alumnos se dividirán por edad, por provincias, y, dentro de las provincias, por comarcas, por si en algún momento necesitamos ese criterio para la distribución de los jugadores en las sedes de los entrenamientos.

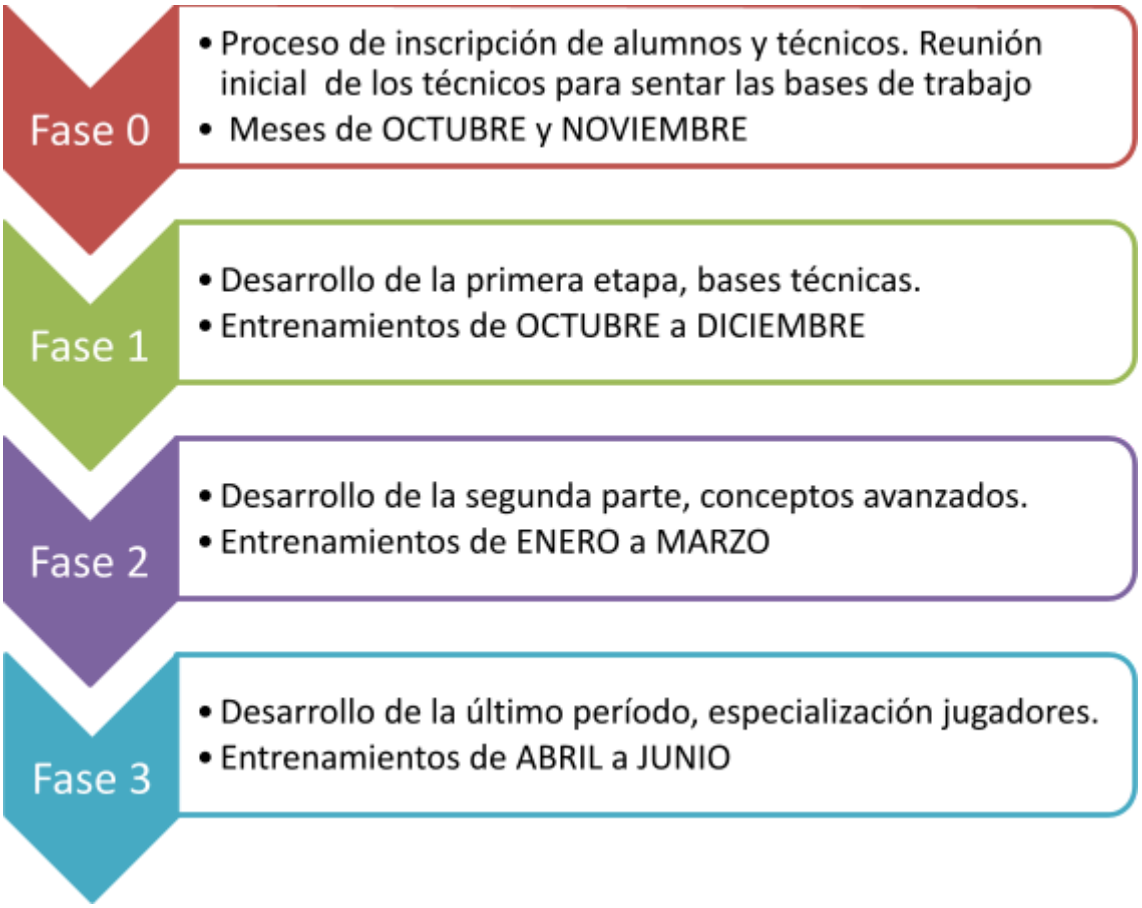
7. INSCRIPCIÓN DE LOS PARTICIPANTES

La incorporación de los jugadores se realizará por inscripción desde la página web de la Federación.

Los requisitos para la participación de los jugadores/as en dichas programa de tecnificación son los siguientes:

1. Poseer la licencia en vigor de **los XXLIII Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana** o en su caso un seguro deportivo.
2. Rellenar el siguiente formulario:

https://forms.gle/3M8S12Xstspw7KF98

PLAN AL QUE SE INSCRIBE UN DEPORTISTA		**PRECIO**
Plan de Tecnificación Trimestral (masculino/femenino)	Nivel PROMOCIÓN *(en función de su competición)*	**30€** / al trimestre *(pagos en el inicio del trimestre)*
	Nivel RENDIMIENTO *(en función de su competición)*	
Plan de Tecnificación ANUAL (masculino/femenino)	Nivel PROMOCIÓN *(en función de su competición)*	**80€** *(un solo pago al inicio de la actividad)*
	Nivel RENDIMIENTO *(en función de su competición)*	
El pago se realizará a través de un enlace directo a nuestra plataforma *Se enviará enlace una vez finalizada la inscripción al correo electrónico con el que se haya* procesado, *no es un envío automático.*		

8. TEMPORALIZACIÓN